

Согласовано:

Директор МОБУ СОШ

Столловая школы

МЕНЮ

Утверждено: ИП Бикташева С.В.

на " 15 " декабря 20 26 г.



Завтрак 1-4 кл.	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	5,7	37,8	240	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109	
	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	50	3,3	0,5	24,3	122	
Итого		500	23,5	22,28	90,67	664,38	
							82-50
Завтрак 5-11 класс	Выход	Завтрак ОБЗ, СВО	Выход	Обед ОБЗ, СВО	Выход		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	Суп картофельный с горохом	200/250		
Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	150/200	Котлеты рыбные с томатным соусом	100		
Кофейный напиток на молоке	200	Кофейный напиток на молоке	200	Пюре картофельное	150/180		
Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	50	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	50	Чай с сахаром	200		
				Хлеб пшеничный	50/70		
				50 витаминизированный (йод)			
	550				700/800		
Цена	89-10					176/189-20	

Повар

С.В. Бикташева

Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш



Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш

